

**AIKIDO - Aikiken – Aikijo
Zazen
mit
Gabriel Valibouze
6. Dan Aikikai, Shihan**



**im Ken Shin Kai Aikido Dojo
vom 27. bis 29. Januar 2012**

Lehrgangszeiten:		
Freitag, 27.01.	Aikido	18.30 – 20.00
Samstag, 28.01.	Zazen	9.30 – 10.30
	Aikido, Aikiken	11.00 - 13.00
	Aikido, Aikiken	16.00 - 18.00
Sonntag, 29.01.	Aikido, Aikiken	10.00 - 12.00

Lehrgangsgebühren:	
Gesamter Lehrgang	60,00 €
für Dojomitglieder und Gäste aus dem Ausland	50,00 €
Eine Einheit	20,00 €
für Dojomitglieder	18,00 €

Die Teilnahme ist für Anfänger, die das Ukemi beherrschen möglich.

Da die Einheiten thematisch aufeinander aufbauen,

ist es empfehlenswert den gesamten Lehrgang mitzumachen.

Wer am Zazen teilnehmen möchte, bitte eine gute Viertelstunde früher kommen
und ein Zafu oder stabiles Sitzkissen sowie eine Decke mitbringen.

Bitte rechtzeitig Anmeldung.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Übernachtung im Dojo ist möglich, bitte Schlafsack mitbringen.

Wer im Dojo übernachten will bitte rechtzeitig Bescheid geben.