

Aikido mit  
**Claude Pellerin**  
7. Dan



11./12. September 2010

| Übungszeiten:  |  |
|----------------|--|
| Samstag, 11.9. | 11.00 – 13.00 h<br>16.00 – 19.00 h<br>Aikido/Jo/Bokken<br>anschließend gemeinsames<br>Abendessen im Dojo |
| Sonntag, 12.9. | 10.00 - 12.00<br>Aikido/Jo/Bokken  |

| Lehrgangsgebühr:                                |         |
|---|---------|
| Gesamter Lehrgang                               | 55,00 € |
| für Dojomitglieder und<br>Gäste aus dem Ausland | 50,00 € |
| Eine Einheit                                    | 28,00 € |
| für Dojomitglieder                              | 25,00 € |

Nach dem Training am Samstag gibt es die Möglichkeit, zu einem gemeinsamen Abendessen mit Claude. Eine gute Gelegenheit mit Claude ins Gespräch zu kommen und zusätzliche Anregungen für dein Aikidotraining im Gespräch zu bekommen. Ein Übersetzer steht bereit. Je nach Anzahl der Teilnehmer findet es im Dojo oder in einem Restaurant statt.

Die Teilnahme ist für Anfänger, die das Ukemi beherrschen möglich. Im Zweifelsfall mit Erich Rücksprache halten. Da die Einheiten thematisch aufeinander aufbauen, ist es empfehlenswert den gesamten Lehrgang mitzumachen. Die Übernachtung im Dojo ist möglich, bitte Schlafsack mitbringen.

**Aus organisatorischen Gründen wäre es sehr hilfreich, wenn Ihr euch frühzeitig und verbindlich anmeldet.**